



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКЕ - ЧУВАШИИ

(Управление Роспотребнадзора по Чувашской
Республике - Чувашии)

пр. Московский, дом 3Д, г. Чебоксары,
Чувашская Республика, 428018
Тел. (8352) 58-17-13 Факс (8352) 58-53-07
E-mail: sanit@21.rospotrebnadzor.ru
www.21.rospotrebnadzor.ru

ОКПО 75694999, ОГРН 1052128023001,
ИНН/КПП 2129056878/213001001

И.о. начальника Управления образования
администрации города Чебоксары
Д.А.Захарову

428000 Московский проспект, д. 8
г. Чебоксары

26.07.2015

№

09/МДЗ

На №

885

от

09.02.2015

О рассмотрении примерного
двухнедельного меню

Управление Роспотребнадзора по Чувашской Республике - Чувашии рассмотрев примерное двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте с 1 до 3 лет и с 3-7 лет установило:

Меню составлено с учетом 3-х разового питания и включает завтрак, обед, уплотненный полдник, что соответствует режиму питания детей при 12 часов пребывании в дошкольном образовательном учреждении. Между завтраком и обедом предусмотрен второй завтрак, включающий в себя фруктовый сок или молоко с печеньем.

При составлении меню учтена физиологическая потребность детей в основных пищевых веществах, энергии и набору продуктов для детей всех возрастных групп. Так калорийность питания для детей 1-3 лет составляет в среднем 1530 килокалорий, при норме - 1400 килокалорий; для детей 3-7 лет - 1886 килокалорий, при норме - 1800 килокалорий.

Распределение калорийности между приемами пищи составляет: для детей в возрасте от 1 до 3 лет: завтрак - 27 %, второй завтрак - 5,6 %, обед - 35 %, уплотненный полдник - 31 % (норма: завтрак - 20-25 %, второй завтрак - 5 %, обед - 30-35 %, уплотненный полдник - 30-35 %); для детей с 3 до 7 лет: завтрак - 27,3 %, второй завтрак - 7,0 %, обед - 35,5 %, уплотненный полдник - 30,6%.

Набор пищевых продуктов питания в течение 10 дней выполняется.

На каждое готовое блюдо и кулинарное изделие имеются технологические карточки, с указанием источника разработки, рецептуры и технологии блюд.

В весеннее - летний период предусмотрена замена салатов из сырых овощей на салаты из вареных овощей либо свежих овощей нового урожая.

На основании вышеизложенного, считаю возможным согласовать примерное 2-х недельное меню для организации питания детей в дошкольных организациях возраста с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет.

Исполняющий обязанности руководителя

Е.Г.Прокопьева